

笑門来福 おたすけ通信 10月号の秋号

発行：おたすけ通信部 文責：福田光博

秋の準備が完了しました！

新10月号の準備が完了しました！

みなさん、こんにちは。今年もあと3ヶ月になりました。朝晩がめっきり涼しくなりましたね。体調管理には充分お気をつけください。

第10目のイベントは、10月6日から開催される「カレンダー」と面白メロ帳展です。何百点というカレンダーの種類も豊富で、メモ帳も変り種がズラリ所狭しと展示してあります。



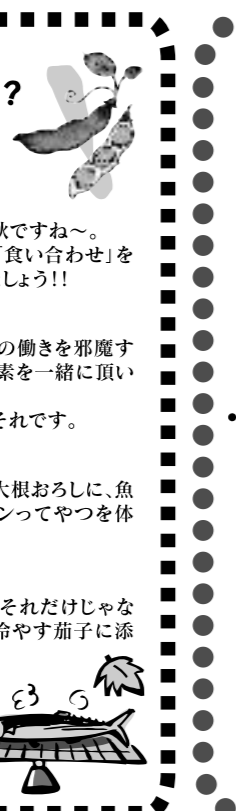
↑玄関前に掲げられたポスター(社長入りです)

「おたすけ」第2弾！好評受付中！

おたすけTシャツ第二弾！今度こそ、皆が大好きな幕末のヒーローのTシャツだ。

場所は熊本県小国町から、国道212号を3km程北上温泉に下った所に、熊本の大自然、熊本市内一番大きな銀杏で幹周約12m、高さ25m、樹齢は1000年以上経過していると言われています。

この銀杏は雌の木なので、沢山の実が付くため、多くの人が銀杏を拾いに来るんですよ！あのおいしいお菓子です。



オタジの 豆・知・識

皆さん、こんにちは。あっという間に10月ですね。もう秋ですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

※大豆と海藻の組み合わせ
大豆にはたんぱく質がたくさんあるけど、消化酵素の働きを邪魔する成分もあります。

※焼き魚と大根おろし
焼き魚には大根おろしが欠かせませんよね。これは大根おろしに、魚を焼いたときにできる発がん性物質のベンツピレンってやつを体の外へ出す働きがあるからなんです。

※茄子とショウガ
焼き茄子はショウガ醤油で食べるとおいしいけど、それだけじゃない。



以上、3つの良い「食い合わせ」を紹介しました。秋はおいしい食材が盛りだくさんです。食べ過ぎて体調をくずさないよう気を付けましょうね。では次回までごきげんよう！

自由の中で、得られたモノ

ちよいと日帰りのつもりで出発。しかし、気付けば、旅館をみつめて泊まる事になった。自由な大人の贅沢を味わった。うしろついてますなあ！

その気持ちは、私も忘れちゃいかんなあ。周りの人達に自分が生かされているという意識があるのか...

今日は、何の日？

Table listing various dates and events for the month of October, such as 10月1日 ハンコの日, 10月10日 ウィンクの日, 10月31日 日本茶の日.

わががま放題 ランキング

Ranking list of sports events: 1 応援合戦, 2 騎馬戦, 3 組体操, 4 玉入れ, 5 障害物競走.

第15回：AIDMAの法則をご存知ですか？

AIDMA marketing theory diagram showing Attention, Interest, Desire, Memory, Action steps.

オリジナルHPOバックの注文



福岡市のK様より、ユニークなエコーバッグの注文を承りました。このエコーバッグにプリントして欲しいとの事で、早速HPOをスキャンしてデザインを作成...

オレンジライトの再注文!!

今回は、チラシや名刺、ショップカード等にもご注文いただきました。日頃からお世話になっている旬菜ダイニング監製さんより、以前ご注文いただいた名入れライターを再注文をいただきました。

バッグもオリジナルプリントしたい!!

地球にいいこと、皆にいいこと自分自身楽しんでみながら、本格的にやっちゃおう!!

いんさつ!おたすけブログ

http://otasukejuku.blog110.fc2.com/
検索
最後に読んで頂きありがとうございます。10月に入りすっかり秋の気配を感じております。