



2月早春号

発行:おたすけ通信部 文責:福田光博

今回はいい本との出会いに感謝です。

「4つの習慣」納得!感激!

皆さん、こんにちは。本格的に寒くなりましたね。風邪などひかれてはいないでしょうか?こんな寒い季節には、あつたかくして、読書にふけるもいいかもしれませんね。

さて、今回は、忙しい(?)合間をぬって読んだ一冊の本の紹介をしたいと思えます。

私は、休日になると決まって近くの図書館に通い、「何かためになる本はないか。」と物色する習慣があります。いつもは、借りても途中で投げ出したがり、中途半端で終わっちゃうケースが多かったのですが、今回は、なぜか違いました。

今年、「いつとも何か違うことをしよう。」と年初心に決めていました。そこで、「我が心のバイブル的な本を求めていたのです。」(ちよっと大げさですが)と探していたところ、ありましたよ。その本のタイトルは、

「人生に小さな奇跡を起こす4つの習慣」。今の習慣を見直すことで素晴らしい奇跡が起こるのであれば、こんな良いことはない。と思い、一気に読み切りました。この本は、「ディック・レイルス」という世界的コンサルタントが3年前に執筆した成功へ導く物語です。

はじめにこう書いてありました。「本書は、あなた自身とあなたのおまわり、すばらしいことと小さな奇跡を呼び起こす本です。」(中略)あなたが今から始める新しい人生に、これらの習慣を取り入れる手助けもしています。4つの習慣があなたの性格の一部になったとき、あなたは本当の幸福を手に入れることができるでしょう。」



人生に小さな奇跡を起こす4つの習慣 ディック・レイルス著 入江真佐子訳

◎人生に小さな奇跡を起こす習慣 その1 最初に、最後に、付加価値を作り出す (たいていの場合、余分な努力というものは、こぞというときの前にしておくもの。本書に備えて最高の準備ができるように、他の誰よりもいっそう努力してレベルの高い貢献をすることによって、最終結果を生み出すために、人よりも意味のある努力をすることである。)

◎人生に小さな奇跡を起こす習慣 その2 「結果に対して、何かをやったりやらなかったことを正当化したり説明したりすることにすぎない。何かをすると言ったのなら、それをやるべきだということ。大事なものは、結果。だから、失敗したいわけは、絶対に認めるべきではない。」

◎人生に小さな奇跡を起こす習慣 その3 「前もって問題を解決せよ!」 (人が何かしようとするときは、意図しない結果を生み出してしまふことがよくある。こういう意図しない結果が新たな問題点となる。それを解決するための7つのステップがある。①問題を明確化する②目標を明確にする③代替案を出す④行動計画を練る⑤トラブルシューティング⑥コミュニケーションを持つ⑦実行する)常に行動に移す前にちよっと立ち止まって、何かをすい (こ)ろはないかと自問する習慣をつけることは、そんなに難しいことではない。急がは回れである。)

◎人生に小さな奇跡を起こす習慣 その4 「常に自分の周りの人がいい顔でいられるようにする!」 (評価など自分から求めなくていい。そのうち必ず真実は関係する全員が知ることになる。いい顔でいられるというこは、いい状態であることの結果である。彼らの目標をサポートしてやり、問題解決を手伝ってやり、何事かを達成することに協力することに興味を持っていて、そのことを示してやれば、彼らは必ず仲間になってくれる。)

そして、「この4つの習慣の言葉は私のパソコンのスクリーンセーバーに入力していつも見守られ、小さな素晴らしい奇跡が起こると信じています。」

新連載

さすらい女K事件簿

初めまして!おたすけ通信 2月号から参加させて頂く事になりました「さすらい女K」です。

2月4日は立春、春の始まりです。各地では華やかに雑祭りが開催されます。昨年行った日田の雑祭。盆地ならではの底冷えする中、一人でさすらい事5時間...

江戸時代、天領だった日田の豪商達がコレクションした豪華絢爛な雑人形から、珍品丸秘の数々まで、風情あふれる街並みと共にこの目に焼き付けた一日。吉兵衛で食べた白玉ぜんざいに、

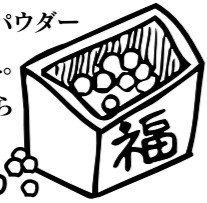
珈琲談議所鳩屋のきなこ餅、草八の蕎麦も美味しかった! グルメだつてさすらい食べまくった欲張りな私(笑)。

次は、日田名物!!ひつまぶしを食べなきゃな!帰る途中、眠くて眠くて道の駅つきはに寄った時に見た、筑後平野の雄大な眺めと、売店で買った超固くて美味い豆腐かりんとうの思い出をプラス。

さてさて、今年はどこからの雑祭りに行くのかな?と思案中な私なのです。



皆さん、こんにちは。寒い日が続きますがもうすぐ春です。がんばって乗り切りましょう!では、今回の豆知識いってみよう!! 運動靴は白さが命ですね。洗ってもなかなか新品のようにならないけど、いいものがありますよ。ペーパーパウダーを使うんですよ。ペーパーパウダーは、ネックレスが絡んだのを解く時なんかに便利ですよ。まず、白い運動靴を普通に洗って、よく乾かします。乾いたら、運動靴の布目にペーパーパウダーをはたき込む。運動靴のお化粧ですね。パウダーでコーティングされているから、次洗う時も汚れが落ちやすいんですよ。汚れはパウダーの上に付いているから、パウダーごと洗い流してくれる、というわけですね。見違えるほど白くなるみたいですから興味ある方はやってみてくださいね。では又、次回までごきげんよう!!



商売繁盛術 第7回: あなたの店の看板力をCheck!!

わががま放題 ランキング アラキが勝手にご紹介!!

GoGo! 感動しポート 第7回

今日は、何の日!?

車輻カツティングの効果は!?

おたすけ塾実績集

第79回選抜高校野球大会

これが青春ってモノなんだろな!!